

バドミントン

能登川アリーナ

火曜日 20:00~22:00

水曜日 10:00~12:00

金曜日 10:00~12:00

初心者クラス『ブルースカイ』

★ 初心者向きのクラスや
シニアクラスもあります

水曜日 20:00~22:00

シニアクラス

金曜日 13:00~16:00



ピンポン・^{おけ}桶ッ卓球（木曜日）

能登川アリーナ

水曜日 20:00~22:00

木・金曜日 13:00~16:00



県内初★桶ッ
卓球は木曜日★

声：健康維持のために 仲間と楽しくやっています

ビーチボール

能登川アリーナ

火・木曜日 10:00~12:00

金曜日 20:00~22:00



★ にぎやかに楽しんでいます♪ 突き指の心配なし！

ネットでポンпой

能登川アリーナ

火曜日 10:00~12:00

★ 東近江市発祥のスポーツです！ぜひ体験を～

バスケットボール

能登川アリーナ

水曜日 20:00~22:00

★ 見学のみもOK！ぜひ一度お試しください

陸上（小学3～6年生）

能登川グラウンド

土曜日 9:30~11:30

★ 小学3年生以上 ★

声：50m走のタイム測定が上達の励みに～！



<年会費>

2025.4.1現在

一般会員（高校生以上） 6,000円

中学生会員 3,500円

小学生会員 3,000円

※ 教室によっては、別途受講料が必要

グラウンドゴルフ会員

市内の方 4,900円

市外の方 8,800円

※ 各種大会は、参加費が必要

(注) 新規会員の方は、入会金1,000円が別途必要

★ 非会員の方が、グラウンドゴルフ場を利用される場合
東近江市条例による施設使用料が必要です

スポレック

能登川アリーナ

火・木曜日 10:00~12:00

★ プラスチック製ラケットとスポンジボールを使用



ウォーキング（春・秋）

自然を求めてみんなで楽しく散策♪

★ 滋賀の魅力を再発見！

指導者：芳賀 京子

リフレッシュヨガ

能登川アリーナ多目的室

火曜日 11:00~12:00

講師：宮川 薫



フラダンス 初めての方大歓迎

能登川アリーナ多目的室

月2回火曜日 13:30~14:30

月2回土曜日 17:00~18:00

講師：北川 久美子

芦田 茜・伊部 秀子

姿勢改善&筋力UP

能登川アリーナ多目的室

1クール5回金曜日

13:00~14:00

楽しく筋力アップ♪

講師：伴 綾子

スクエアステップ

能登川アリーナ多目的室

1クール 6回木曜日

1クール12回木曜日

10:00~11:30

指導者：山田 秀子



